



Pentru fotbalistii suedezi, aclimatizarea cu altitudinea incepe cu teste efectuate in barocamera

Ancheta internațională a ziarului „Sportul”

PRELUDIUL LA „EL MUNDIAL '70” SUEZIA ISRAEL

- PRIMA ACLIMATIZARE ÎN „BAROCAMERĂ”
- CAMPIONATUL FĂRĂ INTERNAȚIONALI
- CINCI SUEDEZI DIN „LEGIUNEA STRĂINĂ” SELECȚIONAȚI ÎN NAȚIONALĂ

1 Problema aclimatizării s-a pus în centrul atenției specialiștilor suedezi. S-ar putea spune că pentru rezolvare au fost mobilizate toate resursele. Oamenii de știință, profesorii, medicii și antrenorii au studiat metodele cele mai eficiente de aclimatizare. Jucătorii din lotul național au fost supuși unor teste eficiente. Ei s-au antrenat în condiții de efort într-o cameră de presiune, iar, pe de altă parte, un creier electronic a stabilit, cu mare exactitate, scăderea forței fizice și a rezistenței sportive în condițiile unui efort la altitudine. Această primă experiență cu computerul a fost făcută la o mare intensitate de efort, ca și cea a echipei fondiste Sixten Jernberg. Dar, pentru că s-a constatat că un fotbalist, în decurs de 90 de minute, nu depune un efort atât de mare ca un schior fondist, intensitatea antrenamentului în barocameră a fost mai mică și, ca urmare, creierul electronic a înregistrat o oboselă fizică mai redusă decât în cazul unei activități intense. După primul antrenament, organizatorul fotbalistilor nu a manifestat decât o foarte mică oboselă. De aici și o primă concluzie: frasa de specialiști suedezi: dacă deplasarea în Mexic s-ar face pentru un singur meci, nu ar fi nevoie de o aclimatizare. Dar, pentru că turneul este de mai lungă durată, aclimatizarea la altitudine este necesară, fapt care a reieșit după experiențele repetate făcute în camera de presiune, când organismul a dat semne de oboselă după primele 2-4 zile de pregătire. Apoi, după câteva săptămâni de antrenament în barocameră, organismul și-a revenit (s-a acomodat), având funcțiuni normale. Așadar, aclimatizarea s-a făcut abia după cel puțin două săptămâni — timp pe care-l consideră acum necesar specialiștii suedezi.

2 Lotul Suediei va pleca în Mexic până la 15 mai, deci cu aproape trei săptămâni înainte de primul joc, perioadă pe care oamenii de specialitate o consideră suficientă pentru o bună adaptare a organismului la altitudine.

3 În Suedia, sistemul de desfășurare a campionatului este specific celui din țările nordice. Turul campionatului începe la sfârșitul lunii aprilie și se încheie în iulie, iar returul începe în august și se încheie în noiembrie. Din cauza climii (ierni lungi), nici în acest an se pot face excepții. Campionatul va începe deci, ca de obicei, la finele lunii aprilie, dar data acestuia jucătorii din lot nu vor putea juca în echipele lor de club decât, cel mult, două etape. Ei va continua fără titlul național și acest lucru

nu a produs nici un fel de părerii contradictorii din partea cluburilor, care au înțeles că o altă soluție nu există.

3 Pregătirile pentru turneul final au început mai de mult. Antrenorul Owe Bergmark, secundat de profesorul Arne Vye, au pus un accent deosebit pe pregătirea fizică a fotbalistilor, acționați fiind de mai mult în săli, făcând exerciții de gim-

Aclimatizarea este imperios necesară!

1 Pentru reprezentativa Israelului, debutantă în turneul final al C.M., aclimatizarea la altitudine este considerată, îndeobște, ca absolut necesară. Aceasta deoarece, în primul rând, naționalii noștri vor evolua în localitățile cu cele mai mari înălțimi, Toluca (2650 m) și Pueblo (2140 m). Apoi, știm prea bine că avem adversari foarte puternici în grupă, în special cele două foste campioane mondiale, Italia și Uruguay.

La noi, se consideră că adaptarea la un joc de 90 de

la 2 mai sau chiar 25 aprilie.

În general, după opinia predominantă aici, campionatul dăunează pregătirilor de lot și invers. Așa că diriguitorii noștri au căzut de acord să separe, pe cât posibil, cele două activități. Pentru a putea ridica valoarea națională. Mai ales că lupta foarte strânsă care se dă pentru locurile frunțase ale campionatului, în care sunt angajate tocmai echipele cu dau majoritatea naționalilor (pe locurile 4-8 sînt 5 echipe cu același număr de puncte), obligă la aceasta.

Toate acestea sînt motivate și de slaba evoluție a naționalii în ultimele sale apariții. JOUURLE NESATISFACTOARE CU „OLIMPICI” ROMÂNII ȘI CU ECHIPA OLANDEI SÎNT MOTIVATE ÎN PARTE DE NUMEROASELE INDISPONIBILITĂȚI DIN FORMAȚIA NOASTRĂ. E de sperat că împotriva Echipelor și formației vest-germane Borussia Moenchengladbach, 11-le israeli să se arate mai aproape de forma cerută pentru o competiție de anvergură celea din Mexic. Se mai vorbește de jocuri cu o echipă engleză de club și apoi cu reprezentativa Argentinei.

3 Cu cele de mai sus am intrat și în domeniul ultimelor întrebări. În afara jocurilor de verificare, echipa noastră urmează mai de mult vreme un program special de pregătire. El fusese conceput inițial sub forma unor antrenamente săptămânale, dînd de dîndu-l israeli urmind să se deplaseze la Denver (Colorado, S.U.A.), tot în decor montan. ÎN URMA ACESTOR DOUĂ ETAPE DE PREGĂTIRE SE VA FACE SELECȚIA DEFINITIVĂ PENTRU C.M., fiind reținut în lot doar cel care prezintă garanții de rezistență în jocurile la altitudine.

2 Încă nimic precis în privința desfășurării campionatului. E drept, după programul tradițional al întrecerilor noastre interne, o suprapunere propriu zisă cu C.M. nu poate surveni, noi încheind de obicei jocurile la începutul lui mai. Dar și așa, pentru a asigura o mai bună pregătire pentru echipa națională, este posibil ca programul campionatului se va comprima — cu două etape pe săptămînă — astfel ca în loc de 9 mai, data terminus a actualei ediții, să putem încheia mai devreme,

Moshe AGMON
redactor sportiv la ziarul „Viața noastră”

sportul în lume

Georghe RUSSU-ȘIRIANU
transmite de la C. M. de biatlon

Locuri modeste pentru concurenții români, după o dispută dramatică

OSTERSUND, 19 (prin telex). — Prima zi de concurs a campionatelor mondiale de biatlon nu a început sub cele mai bune auspicii pentru români. Într-adevăr, iată că frigul, acest neîmpăcat dușman al concurenților de la Ostersund, a numărat printre victime și pe unul dintre cei mai cu speranțe concurenți români, anume pe V. Papuc. El a suferit încă din prima zi de antrenament de dureri acute la degetele piciorului stîng, iar miercuri seara, în urma unui consult medical ad-hoc, a trebuit să fie internat grăbnic în spital: degerăturile nu l-au lăsat. Se speră, însă, că sportivul român se va restabili în câteva zile.

Desigur, că, în aceste condiții, echipa noastră nu mai avea pretenții la rezultate de marcă, eventual la reeditarea celui cu care Georghe Cerel făcuse să apară o rază de soare în micuța ogradă a biatlonului românesc. Dar ca să fim sinceri, nici noi, nici antrenorii și desigur nici concurenții nu se așteptau ca rezultatele să scadă chiar într-atît. În orice caz, va trebui să se facă ceva pentru ca această contraperformanță — căci numai așa pot fi socotite locurile modeste ocupate de români — să nu mai apară în palmarele viitor al reprezentanților noștri.

În ce privește desfășurarea cursei, trebuie arătat în primul rînd că ea s-a caracterizat printr-un succes meritat de asistență, de altfel foarte greu de imaginat pentru obșnișii sporturilor de iarnă de la noi. Vom arăta, de altfel, că tinerii biatloniști s-au dovedit în înălțime, furnizînd o dispută de un dramatism splendid și de un nivel tehnic remarcabil, ba poate chiar cu nimic mai prejos decât al seniorilor cel mai bun. Ei au fugit excelent la fond și — în ce-i privește pe primii clasai — au tras excelent. Au ieșit în evidență prin valoarea deosebită sovieticii, suedezi și norvegieni care au dominat întrecerea.

Rezultatele tehnice: juniori, cursa individuală de 15 km: 1. Gheorghe Baranov (U.R.S.S.) — număr de start 18 — 1h 04:46,8 (penalizare un minut, deci total 1h 05:46,8); 2. Bengt Stattin (Suedia) — 15 — 1h 08:41,9 (2 min. penalizare); 3. Tommy Bjørnadal (Norvegia) — 22 — 1h 09:17,6 (3); 4. Knut Loevasen (Norvegia) — 12 — 1h 10:07,7 (4); 5. Tinu Pjaesku (U.R.S.S.) — 20 — 1h 10:08,0 (4); 6. Lubos Haeck (Cehoslovacia) — 25 — 1h 10:10,9 (3); 21. Nicolae Horga (România) — 8 — 1h 18:52,6 (6 penalizări, patru la prima culcat, două la picioare, zero la a doua culcat); 24. Nicolae Veste (România) — 24 — 1h 18:52,6 (opt penalizări dintre care în ordine una, cinci, două); 26. C. Șovșkiâ. Au luat startul, în total, 27 de concurenți.

ION MATEI transmite de la C. M. de schi — probe nordice: Ștafeta U. R. S. S. învingătoare la potou!

STRBSKE PLESKO, 19 (prin telefon). Mult așteptata ștafetă 4x10 km băieți nu s-a dezmintit. Trecînd peste momentul startului, de o mare spectaculozitate, cursa a prilejuit o dispută inedită și nu lipsită de dramatism. Ea a stat sub semnul incertitudinii pînă pe ultimii 300 m dinaintea sosirii, cînd sovieticul Viaceslav Vedenin s-a desprins irezistibil de reprezentantul R.D. Germane, Dittmar Klause, aducînd o nouă victorie U.R.S.S. Locurile doi și trei au fost ocupate, în ordine, de R.D. Germană (ceea ce constituie o mare surpriză) și Suedia.

Intrecerea a început furtunos. În primul schimb s-a remarcat un ușor avantaj de partea Norvegiei. Astfel, la km 8, ordinea concurenților era: Martensen (Norvegia), Lestander (Suedia), Voronkov (U.R.S.S.), Oikarainen (Finlanda), Geer (Elveția). La capătul celor 10 km, primul a schimbat ștafeta Martensen — 31:59,8, urmat de Voronkov — 32:00,9, Oikarainen — 32:04,2, Lestander — 32:06,10 și Geer — 32:39,04. Al doilea schimb a marcat ascensiunea ștafetei U.R.S.S. În special datorită tăriei lui Tarakanov, care a reușit să depășească momentul dificil intervenit între km 6 și km 8. La km 8, în frunte a trecut suedezul Halvarson, urmat de Groenigen (Norvegia), Tarakanov (U.R.S.S.), Hatunen (Finlanda). Tarakanov și-a revenit însă imediat și a parcurs ultimii doi kilometri excelent, predînd primul ștafeta cu timpul de 31:31,33. Îl urmează Halvarson — 31:36,40, Groenigen — 31:56,64, Lesser (R.D.G.) — 31:22,31 (a făcut o cură excelentă) și Primus (Italia) — 32:22,14. În următorul schimb s-a înregistrat lovitură de teatru. Norvegienii au pierdut treptat poziția, în vreme ce ștafeta R.D. Germane a trecut pe primul loc, prin Grimmer, nu însă înainte de km 8 și după o luptă aprigă. La km 8, ordinea era: Simasov (U.R.S.S.), Samstron (Suedia), Grimmer (R.D.G.), Tylund (Norvegia), Kalin (Elveția). În continuare, Grimmer a mers din ce în ce mai bine și a terminat cel 10 km în 30:46,76 (cel mai bun timp al zilei). În continuare, au schimbat Simasov — 31:56,73, Samstron — 31:48,68 m, Tylund — 31:37,05 și Kalin — 32:11,63. Se părea că victoria nu poate scăpa ștafetei R.D. Germane, care avea în ultimul schimb pe cel mai bun om, Dittmar Klause. Acesta a condus pînă la 300 m de soare, dar, neașteptat, mentine ritmul, a fost întrecut de Vedenin (campion mondial al probei de 30 km) cu aproape 30 m. La km 8, ordinea schiorilor era: Klause, Aslund (Suedia), Vedenin, Steneide (Norvegia), Hanser (Elveția). Pînă la urmă, linia de sosire a fost trecută în următoarea ordine: Vedenin — 31:07,37, Klause — 31:23,37, Aslund — 31:25,62, Steneide — 32:42,49, Hanser — 32:30,65.

Clasamentul final: 1. U.R.S.S. 2h06:36,47; 2. R.D. Germană 2h06:50,59; 3. Suedia 2h06:56,60; 4. Norvegia 2h06:16,07; 5. Finlanda 2h08:58,59; 6. Italia 2h10:10.

Pînă acum, în fruntea clasamentului, neoficial, pe medali se află reprezentanții U.R.S.S.: 5 de aur, 2 de argint și 4 de bronz. Îl urmează: 2. Suedia 1-0-1; 3. Cehoslovacia 1-0-0; 4. R.D. Germană 0-2-0; 5. Norvegia 0-1-2; 6-7. Italia și Japonia 0-1-0.

HOCHEIȘTII JAPONIEI LA PRAGA

PRAGA, 19. — În cadrul turneului pe care îl întreprinde în Europa, reprezentativa de hochei pe gheață a Japoniei a susținut două meciuri în Cehoslovacia cu selecționata de juniori a țării gazdă. În primul joc, tinerii hocheiști cehoslovaci au terminat învingători cu scorul de 6-2 (0-1, 3-0, 3-1), punctele echipei japoneze fiind marcate de Onotuba. În partida revansă, juniorii cehoslovaci au câștigat cu 5-4 (3-1, 2-2, 0-1). Cel mai bun jucător al oaspeților în acest meci au fost Kurokawa și Homma.

SPRE O EXCLUDERE A R.S.A. DIN „CUPA DAVIS”

MELBOURNE, 19. — Federația de tenis de cîmp din Australia a hotărît să susțină o moțiune a federației similare din S.U.A. prin care se cere excluderea din „Cupa Davis” a echipei Republicii Sud-Africane. După cum se știe, recent autoritățile sud-africane au refuzat să acorde viză de intrare cunoscutului jucător de culoare american, Arthur Ashe.

TELEX • TELEX • TELEX • TELEX • TELEX • TELEX

După consumarea a 9 runde, în turneul internațional de șah de la Budapesta conduce marea maestră sovietică Paul Kerres cu 6½ (1) puncte. Șahistul român Florin Gheorghiu, care în runda a 9-a a remizat cu Adorja, ocupă locul 6 cu 4½ puncte.

Concurenții de scrieri cu schurle de la sapor, locul de desigurare a victoriei Olimpiadei albe, a fost câștigat de japonezul Matsukawa Asari cu performanța de 103 m.

Desfășurat în condiții atmosferice vitrege, Răduli automobiliste al Suediei s-a încheiat cu victoria cunoscutului as al volanului B. Waldegard, care a pilotat o mașină „Porsche”.

La Perth, echipa de fotbal Dinamo Moscova a învins cu scorul de 5-3 (1-0) o selecționată australiană, în meciul disputat în fața a 10.000 de spectatori.

Echipa poloneză de fotbal Gornik Zabrze, a întrecut la Santiago de Chile cu 4-1 (3-0) formația Colo Colo.

Turneul internațional de șah de la Malaga s-a încheiat cu doi învingători: Kurașiti (Rugoslavia) și Benko (SUA) care au totalizat câte 11½ puncte din 15 posibile. Australianul Browne și italianul Tassi și-au împărțit locurile 3-4 cu câte 10½ p.

Tradiționala competiție ciclistă „Marele premiu al orașului Can” desigurată în circuit a revenit în acest an ruterului francez Paul Guty.



„Secvență” surprinsă pe ringul moscovit de la Lujniki, la meciul de box dintre reprezentativele Uniunii Sovietice și Statele Unite: pugiliștii ultimei categorii: Aleksandr Vasilișkin (în dreapta) și Gerry Daniels... După câteva secunde de la fixarea pe pichid a acestei imagini — realizată în ultima „reprimă” —, arbitrul va ridica mîna boxerului sovietic, stabilind astfel și scorul final al întâlnirii 9-2 în favoarea gazdelor.

Foto: TASS

TERENUL DIN COSENZA (Italia)

SUSPENDAT

Comisia de disciplină a Ligii de fotbal italiene a suspendat pînă în luna iulie 1971 terenul echipei Cosenza, unde s-au petrecut incidente

grave cu prilejul unui meci susținut de echipa locală împotriva formației Inter din Neapole.

GRANDOARE ȘI DECADENȚĂ

Ziarul „SPORT” din Hamburg publică un articol privind destinul unui mare fotbalist: Lenart „Nacka” Skoglund, fost internațional suedez, care a avut o carieră strălucită în țara sa și apoi în Italia și Danemarca.

„Lași văzut jucînd vînzat pe Nacka Skoglund? Orice suportor al sportului cu balonul roband care n-a avut prilejul să-i admire talentul poate avea suficiente motive de regret aflîndu-l situația actuală. Înaltul extrem sting manevra balonului cu un deosebit simț, posedă o viteză uimitoare și un sut debordant. La campionatele mondiale din Suedia, unde echipa fîrîi sale a cucerit locul al doilea, Skoglund a fost unul din eroii echipei. Despre el se spune că este mai eficient decât Hamrin, mai sobru decât Bergmark și mai tehnic decât Persson. Iată de ce calificarea Suediei în finala

C.M. din '58 se datorează în mare parte și sportivului blondului Nacka Skoglund, atunci în vîrstă de 28 de ani.

Poate că succesele repute de acest mare fotbalist nu au fost apreciate întocmai de... el. Altfel nu se explică decăderea sa morală în care s-a lăsat atras în ultima vreme. Cîștigînd sume fabuloase de pe urma talentului său, Skoglund nu a știut să aprecieze valoarea banului, lăstîndu-se pradă unor prieteni intereseați, vieții de noapte, de huzur și imoralitate.

Nu de mult, Skoglund, jucătorul despre care cu puțină ani în urmă zăreau din țara sa din Italia sau din Suedia, scriau cu litere majuscule, a abandonat complet sportul căruia i s-a dedicat și care în tinerețe l-a consacrat. Dus de vîrtejul unei vieți imorale, el n-a fost capabil să-și dea examenul de antrenor pentru care

era solicitat și nici să-și găsească o altă ocupație onorabilă. În asemenea condiții, Skoglund a fost părăsit de așa zicîți prieteni de odinioară și chiar de soția cu cei doi copii ai săi.

Acum Nacka Skoglund este șomer, suferînd, fiind o povară pe umerii bătrînilor săi părinți! Grandoare și decadență...

La Leon: MEXIC — BULGARIA 2-0

CIUDAD DE MEXICO, 19 (Agerpres). — Selecționatele de fotbal ale Bulgariei și Mexicului s-au întâlnit pe stadionul din orașul Leon în prezența a 30.000 de spectatori. Fotbaliștii mexicani au prestat un joc remarcabil, obținînd victoria cu scorul de 2-0 (0-0) prin golurile marcate de Ribas și Basaguran. După cum s-a anunțat anterior, prima înfrîntă dintre cele două formații se terminase nedecis: 1-1.

din presa străină

Înaintea de a pleca pe Océan, așezînd alături tenismenilor valoroși ai Europei, pentru a participa la marea turnee găzduite în această perioadă de diferite orașe nord-americane, jucătorul nr. 1 al tenisului spaniol MANUEL SANTANA, a acordat ziarului de specialitate „AS” din Madrid un interviu în care exprimă o serie de opinii pe marginea noului editi al „Cupei Davis”. Reproducem, aici, pe cele ce prezintă interes pentru cititorii noștri.

— Ce părere ai despre primul meci al echipei Spaniei?

— Cred că va fi destul de dificil, mai ales dacă Lundquist va face parte din echipa Suediei. Ultima dată cînd m-am întâlnit cu el, l-am întrecut greu cu 6-4 în setul al cincilea.

— Și dacă Lundquist nu va juca?

— Pără că nu vom mai avea probleme. Dar, după cîte știu, va juca și el.

— Punctul slab al echipei spaniole este, ca și în ediția trecută, dublul. Vezi vreo soluție?

— Juan Gisbert mi-a spus că va evolua în Circuitul Carabilor, dar eu am căutat să-l conving să vină și el în S.U.A. ca să jucăm împreună, măcar în trei turnee. La Richmond, Salisbury și Macon. Ar fi o soluție pentru viitoare „Cupe Davis”. Oranșea va rămîne să joace numai la simplu.

— Dar cînd te înțelegi mai bine, în dublu?

— Cu Jose Luis Arilla. Am jucat mult timp împreună și ne